

## SECTEUR D'INTERVENTION

USSAC • VARETZ  
DAMPNIAT • VENARSAL  
MALEMORT



Au service de la personne âgée,  
handicapée, de son entourage  
et des professionnels



Association Loi 1901 créée le 29 Avril 1996  
N°SIRET 34246645600045

Instance de Coordination de  
l'Autonomie du Canton de  
MALEMORT

14-16 avenue Jean Jaurès  
19360 MALEMORT

☎ 07 83 32 02 70

💻 [instancemalemort@gmail.com](mailto:instancemalemort@gmail.com)

▪ Présidente :

*Mme Frédérique Meunier*

▪ Coordinatrice :

*Mlle Lesly TESSON*

Ouverture du bureau :

*Du lundi au vendredi*

*Visites à domicile sur rendez-*

*vous ou à l'ICA*

Ne pas jeter sur la voie publique



Instance de  
Coordination de  
l'Autonomie du Canton  
de MALEMORT

- Malemort-Venarsal
  - Ussac
  - Varetz
  - Dampniat



Commune de  
MALEMORT



# MISSIONS ET SERVICES

## ➤ Accueillir et écouter afin d'identifier les besoins pour maintenir ou améliorer les conditions de vie :

- Une primo-évaluation est possible directement à votre domicile afin d'identifier vos besoins et d'éclaircir vos questionnements sur les différentes aides à domicile.

## ➤ Coordonner les services des professionnels qui vous entourent :

- Relation avec l'hôpital local, les infirmières, les assistantes sociales, les services d'aide à domicile, les CCAS.

## ➤ Informier, conseiller et orienter pour guider dans les différentes démarches et faciliter l'accès aux aides :

- Aide pour la constitution de dossiers APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie), dossiers auprès des caisses de retraites, dossiers MDPH (aide aux personnes handicapées)

## ➤ Préparer votre retour à domicile après une hospitalisation :

- Visites à domicile pour l'évaluation de vos besoins en coordonnant la mise en place d'aides pour que votre maintien à domicile se passe dans les meilleures conditions.
- Suivi et accompagnement

## ➤ Lutter contre l'isolement et la solitude :

- Un réseau **BAVARD'AGE**, basé sur l'échange et la convivialité, consiste à rendre visite à des personnes souffrant d'isolement. Si vous souhaitez être visité ou devenir bénévole pour visiter les personnes, n'hésitez pas à contacter l'instance.

## ➤ Autres services :

- Portage de repas à domicile en partenariat avec l'instance de St Pantaléon de Larche et l'instance de Midi Corrézien.

## ➤ Actions de prévention :

- **Ateliers Gymnastique** à la salle polyvalente de Malemort le lundi de 14h à 16h.
- **Ateliers Aquagym** au centre Vithalia de Malemort. Plusieurs créneaux disponibles le vendredi
- **Atelier Estime de soi** à Dampniat, un jeudi par mois.

## ● **Informatique**



Pour toutes informations complémentaires, veuillez vous adresser à l'Instance.

*Pour devenir adhérent, une cotisation annuelle de 10 € vous sera demandée*